

## **Schafgarbentinktur**

Zutaten:

- 1 Teil Schafgarbe
- 5 Teile Kornbrand

Zubereitung:

Kräuter in den Kornbrand geben und 10 bis 14 Tage ziehen lassen. Dann Kräuter abseihen.

Anwendungsempfehlung: 10-15 Tropfen täglich bei Beschwerden

Zeitaufwand:

Ziehzeit: 10-14 Tage

Mehr Infos und Rezepte unter: [www.giesinger-rittersleute.de](http://www.giesinger-rittersleute.de)