

Schafgarbentee

Zutaten:

- 1 Teelöffel Schafgarbe
- 1 Tasse Wasser

Zubereitung:

Schafgarbe ins kalte Wasser geben und dieses dann aufkochen lassen. Ziehen lassen.

Anwendungsempfehlung: 3 Tassen täglich

Mehr Infos und Rezepte unter: www.giesinger-rittersleute.de