

Lavendel

Lateinischer Name: *Lavandula angustifolia*

Aussehen: buschiger, 30-60 cm hoher Halbstrauch, graugrünes Blattwerk, blauviolette Blüten

Wirkweise: Nervenberuhigungsmittel, Desinfektionsmittel, schmerzlindernd, bei Einschlafstörungen, gegen Liebeskummer, bei Wunden und Verbrennungen

Der Lavendel ist eine mediterrane Bergpflanze, der aber auch bei uns im Garten oder auf dem Balkon gedeiht.

Lavendel kann bei Migräne als Badezusatz oder im Duftsäckchen genutzt werden.

Anwendung:

- Lavendelsirup

Mehr Infos und Rezepte unter: www.giesinger-rittersleute.de